

13.ª EDICIÓN

Melaleuca

Guía rápida



Las recomendaciones que aquí se ofrecen para el uso de los productos Melaleuca están basadas en diversas investigaciones y en la experiencia clínica de profesionales de la sanidad y de veterinarios, así como en las sugerencias de las personas que utilizan a diario en su hogar los productos Melaleuca.

Esta publicación es un práctico complemento de nuestro libro *The Melaleuca Wellness Guide*

Si desea más información sobre Melaleuca, visite nuestra página en Internet www.rmbarry.com

Esta es la edición en español de *Melaleuca Quick Reference 13th Edition*

Copyright © 2007
de RM Barry Publications
1 (888) 209-0510

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

RM Barry Publications es una editorial independiente que no está afiliada ni vinculada con la Melaleuca, Inc. Nos especializamos en la preparación de información sobre esta empresa y sus productos para la formación de los ejecutivos de ventas de Melaleuca. Sin embargo, la información que aparece en las publicaciones que distribuye o edita RM Barry Publications no cuenta necesariamente con la recomendación o el respaldo de Melaleuca, Inc.

Se ha hecho todo lo posible por garantizar que la información de este libro sea amplia y exacta. No obstante, ni la editorial ni el autor pretenden ofrecer consejos o servicios profesionales. Las ideas, procedimientos y sugerencias de este libro no reemplazan los consejos profesionales de su médico. Todas las cuestiones relacionadas con la salud exigen supervisión médica. Las necesidades que tiene cada persona en materia de salud son únicas. Si necesita orientación para su situación particular, consulte a un profesional de la salud competente. RM Barry Publications, sus escritores y Melaleuca, Inc. no tienen ninguna responsabilidad hacia ninguna persona o entidad con relación a cualquier pérdida, daño o perjuicio causados o supuestamente causados por cualquier información vertida en este libro.

El propósito de esta obra es proporcionar información a los consumidores de los productos que elabora Melaleuca. No debe utilizarse con fines publicitarios ni comerciales.

Los nombres de los productos que figuran en este libro (en *negrita y cursiva*) son marcas registradas de la empresa Melaleuca, Inc., con sede en Idaho Falls (Idaho, EE.UU.).

Ciertas partes de este libro han sido compiladas o escritas por el doctor D.S. Church.

Copyright © 2007 RM Barry Publications

Reservados todos los derechos. Ninguna sección de este libro puede reproducirse de manera alguna sin el permiso por escrito del editor, salvo en el caso de citas breves realizadas en algún análisis.

Editado por:

RM BARRY PUBLICATIONS
P.O. Box 3528
LITTLETON, CO 80161-3528

Teléfono gratuito: 1 (888) 209-0510

Teléfono: (303) 224-0277

Fax: (303) 568-0224

WWW.RMBARRY.COM

Correo electrónico: **INFO@RMBARRY.COM**

ISBN 978-0-9767290-9-9

Impreso en Estados Unidos

Contenido

Índice de productos 6

La historia del aceite del árbol del té. 10

Cuerpo sano. 15

Abscesos	15
Acidez	15
Acné.	15
Aftas	16
Alergias y reacciones alérgicas	16
Algodoncillo	17
Ampollas	17
Ansiedad	17
Ardor de estómago <i>Véase "Acidez"</i>	
Artritis y otras enfermedades reumáticas	17
Artrosis <i>Véase "Artritis y otras enfermedades reumáticas"</i>	
Asma	18
Aterosclerosis <i>Véase "Enfermedades cardiovasculares"</i>	
Calambres en las piernas	18
Calambres musculares	18
Callos	19
Cáncer, prevención del	19
Cortes	20
Cutículas	20
Degeneración macular	20
Depresión (leve).	20
Dermatitis del pañal	21
Desinfectantes	21
Diarrea	21
Distensión muscular.	22
Dolor de encías.	22
Dolor de garganta.	22
Dolor de muelas	22
Dolor de oído	23
Dolor muscular <i>Véase "Distensión muscular"</i>	
Infecciones de oído	23
Enfermedades cardiovasculares	24
Engrosamiento de próstata <i>Véase "Hiperplasia prostática benigna"</i>	
Escaldaduras	24
Forúnculos	24
Garrapatas.	25
Gingivitis <i>Véase "Sangrado de las encías"</i>	
Gota.	25
Granos <i>Véase "Acné"</i>	
Gripe	25
Halitosis <i>Véase "Olor corporal"</i>	
Hemorroides	26
Herpes	26
Herpes labial.	26

Hiperplasia prostática benigna	27
Infecciones en el tracto urinario.	27
Infecciones por hongos	27
Infecciones vaginales	28
Insomnio.	28
Juanetes.	28
Labios cortados.	29
Llagas <i>Véase "Herpes labial"</i>	
Mal aliento <i>Véase "Olor corporal"</i>	
Mucosidad.	29
Niguas (piqués).	29
Obesidad	29
Olor corporal	30
Paroniquia.	30
Picaduras de abejas y avispas.	31
Picaduras de insectos.	31
Picores y escamas en la piel.	31
Pie de atleta.	32
Piel seca.	32
Piojos.	32
Próstata <i>Véase "Hiperplasia prostática benigna"</i>	
Prurito anal.	33
Psoriasis	33
Quemaduras	33
Resfriado común.	34
Rinitis alérgica	34
Ronchas.	35
Ronquera.	35
Rozaduras	35
Rubeola	35
Sangrado de las encías	36
Sarampión	36
Sarna	36
Sarpullidos	37
Seborrea	37
Síndrome del túnel carpiano	37
Sinusitis	38
Sofocos	38
TDA y THDA	38
Tiña	39
Tiña inguinal.	39
Tos	40
Traumatismos deportivos.	40
Úlceras de presión	40
Úlceras en la boca <i>Véase "Aftas"</i>	
Uñeros	41
Urticaria	41
Vaginitis	41
Varicela	42
Varices.	42
Verrugas	42

Hogar seguro	43
¿Es su hogar un lugar seguro?	43
Alfombra - eliminación de malos olores	44
Alfombra - limpieza a máquina	44
Alfombra - manchas	44
Ambientador	44
Arrugas - ropa	44
Automóviles	45
Bañera	45
Bañeras de baños calientes	45
Baño - cortina de la ducha	45
Baño - desinfección	45
Baño - ducha	46
Baño - espejos	46
Baño - inodoro	46
Baño - lavamanos	46
Baño - moho	46
Baño - olores <i>Véase "Olores"</i>	
Baño - piso	46
Baño - residuos minerales	46
Baño - superficies	46
Barbacoa	46
Basura	47
Blanqueador, sustituto del <i>Véase "Ropa - sustituto del blanqueador"</i>	
Chicle <i>Véase "Goma de mascar"</i>	
Cobre	47
Cocina - cobre	47
Cocina - extractor de humos	47
Cocina - fregadero	47
Cocina - hornilla (estufa)	47
Cocina - horno	48
Cocina - limpiador multiusos	48
Cocina - mostradores	48
Cocina - piso	48
Cocina - techo y paredes	48
Crayolas, crayones o lápices de cera	48
Desinfectante	48
Goma de mascar	49
Grasa, derrames de	49
Grasa, manchas en alfombras	49
Hierba, manchas en la ropa <i>Véase "Ropa - manchas"</i>	
Hormigas rojas	49
Hornos <i>Véase "Cocina - horno"</i>	
Humidificador	49
Juguetes	49
Limpieza del automóvil <i>Véase "Automóviles"</i>	
Madera, muebles	49
Marcador (rotulador)	50
Microondas	50
Moho <i>Véase "Baño - moho"</i>	
Muebles	50
Olores	50
Óxido	50
Pañales	50

Paredes	50
Parachoques, cómo quitar adhesivos en los	50
Piel	51
Piso - linóleo y cerámica	51
Piso - madera	51
Plata	51
Polvo	51
Prendas delicadas <i>Véase "Ropa - Prendas delicadas"</i>	
Refrigerador	51
Repelente de insectos	52
Residuos minerales del agua	52
Ropa	52
Ropa - manchas	52
Ropa - prendas delicadas	53
Ropa - sustituto del blanqueador	53
Sangre, manchas de <i>Véase "Ropa - manchas"</i>	
Sartenes y cacerolas	53
Techos	53
Tinta, manchas en ropa	53
Toallitas de bebé	53
Vajilla - lavavajillas	54
Vajilla - lavado a mano	54
Vajilla - manchas	54
Ventanas y vidrio	54

Perros y gatos saludables 55

Precauciones	55
Diluciones de T36-C5 recomendadas	55
Información general sobre las mascotas	56
Abscesos	56
Alergias	56
Artritis y otras afecciones reumáticas	57
Dermatitis	57
Limpieza antiséptica	58
Olor a mofeta - perros	58
Orejas	58
Orín - gatos machos	58
Parches calientes - perros	59
Picaduras de insectos	59
Piojos	59
Pulgas	59
Quemaduras solares - perros	60
Rozaduras en las patas	60
Sarna - perros	60
Sarpullidos <i>Véase "Dermatitis"</i>	
Tiña	60

Apéndice 61

Información técnica 62

Comparación de precios 63

Cómo hacer pedidos 64

Cuerpo sano

ABSCESOS

Un absceso es una acumulación de pus bastante dolorosa que se localiza en cualquier superficie del cuerpo. Comience a beber *Melaleuca Herbal Tea* en vez de cualquier otro líquido de 3 a 4 veces al día. Aplique *T36-C5* en el absceso. Para provocar el drenaje e introducir el *T36-C5*, cubra la zona con paños calientes y húmedos. Si el absceso se puede punzar y drenar, introduzca la herida en una solución compuesta por 2 cucharadas (1 onza) de *Sol-U-Mel*, 2 cucharadas de sal de Epsom (sal inglesa) y 1 litro (1 cuarto de galón) de agua tibia. Si no le es posible introducir la herida en un recipiente con esta solución, moje una toalla con la solución, escúrrala, caliéntela en el microondas durante 1 minuto y aplíquela en la herida durante 10 minutos. Repita esta operación cada hora para acelerar el drenaje. Aplique también *Triple Antibiotic Ointment* o *MelaGel*. Si la herida supura, cúbrala con una gasa para mantenerla limpia.

ACIDEZ

La acidez estomacal (o ardor de estómago), se caracteriza por una sensación de ardor en la parte superior del pecho. Se produce después de comer, al inclinarse o al acostarse. Por lo general, el esfínter inferior del esófago se abre solo para permitir que la comida pase al estómago. Sin embargo, a veces se abre muy a menudo o no se cierra completamente, y los ácidos estomacales pasan al esófago, provocando una sensación de ardor.

La acidez puede aliviarse cambiando el estilo de vida. Le recomendamos que adelante la hora de la cena y que espere de dos a tres horas después de cenar para irse a la cama. También es conveniente comer pequeñas porciones varias veces durante el día. Si tiene sobrepeso, notará gran alivio si adelgaza. Lleve un registro de sus comidas y los episodios de acidez para identificar lo que le produce el malestar.

Cuando sienta ardor de estómago, tome *Calmicid* siguiendo las instrucciones correspondientes.

ACNÉ

El acné se origina por la excesiva acción de las glándulas sebáceas de la piel. La piel se seca y se endurece, se forman granos y puntos negros, y se producen infecciones bacterianas. Esta enfermedad la pueden causar las alergias alimentarias, los desequilibrios hormonales, el estrés y las intoxicaciones. Sospeche de las alergias alimentarias y pruebe alguna dieta de desintoxicación, o visite al médico. Reduzca el consumo de azúcar. Beba todos los días de 3 a 4 vasos de *Melaleuca Herbal Tea*, caliente o con hielo, además de los 8 vasos de agua que debe beber habitualmente. Reduzca la ingestión de grasas de modo que esta no supere el 20% de las calorías totales. Procure sudar todos los días durante veinte minutos, preferiblemente haciendo ejercicio (un baño sauna también sirve). Dúchese con *Antibacterial Liquid Soap* o *The Gold Bar* y una esponja suave. Quienes prefieran los baños

NOTA: La información que aquí se presenta de ninguna manera sustituye las recomendaciones de su médico. Consulte siempre con su médico antes de comenzar cualquier tratamiento o suplemento, particularmente si está embarazada o si está bajo cuidado médico. Siempre lea y siga las instrucciones y advertencias del producto.

deben añadir siempre 2 cucharadas (1 onza) de *Sol-U-Mel* en la bañera. Trate de no comer alimentos fritos ni margarina. Ingiera a diario 20 gramos de fibra con una bebida o una barrita de *FiberWise*. Si toma a diario *The Vitality Pack* y *CellWise*, conseguirá un mayor aporte de zinc, vitamina A, vitamina B y vitamina C.

El *Zap-It! Acne Treatment System* se ha preparado especialmente para la prevención del acné. Quienes lo usan habitualmente consiguen mejorar muchísimo la piel. Lávese con *Zap-It! Facial Wash*. Aplíquese *Zap-It! Astringent*, y a continuación *Zap-It! Pore Clarifying Cream*. Si tiene que estar fuera de su hogar, llévase *Zap-It! Quick Stick* para no discontinuar el tratamiento. Si le sale alguna pústula, puede aplicarse *T36-C5*. Aplique *T36-C5* también en los puntos negros, para limpiarlos. Después use *Renew Intensive Skin Therapy* para mantener la piel hidratada e impedir la acumulación de grasa. No utilice cepillos secos o esponjas con alcohol, pues esto estimula las glándulas sebáceas. Descanse lo suficiente.

AFTAS

Las aftas son úlceras que se forman en las encías y en la parte interior de la mejilla. Cepílese los dientes con *Classic Tooth Polish* y enjuáguese con *Breath-Away Mouth Rinse*; así reducirá la cantidad de bacterias presentes en la boca. Al primer signo de aftas, aplíquese *T36-C5* cada 4 horas. Véase también la sección "*Herpes labial*".

ALERGIAS Y REACCIONES ALÉRGICAS

Quienes sufren alergia suelen tener sarpullidos, picor, dolor de garganta, goteo nasal, sinusitis, ojos irritados, dolor de cabeza y fatiga. Aunque cada persona reacciona a las sustancias alérgicas de manera diferente, es importante reducir el malestar y prevenir las posibles complicaciones, como pudieran ser las infecciones. Muchos de los aceites aromáticos de la *Melaleuca alternifolia* producen un efecto local antiinflamatorio y de desensibilización.

En la medida de lo posible, procure no estar en contacto con los alérgenos. Su médico le ayudará a determinar las sustancias que le provocan la reacción y a iniciar un programa de desensibilización. Cuando se aplica *T36-C5* directamente en las partes de la piel donde suelen producirse las reacciones (manos, brazos, piernas, pies, cuero cabelludo, cuello y abdomen), suele neutralizarse la reacción de la histamina y se reducen los síntomas. Una advertencia: no aplique ningún producto Melaleuca en los ojos o cerca del área ocular. No se restriegue la zona de la piel afectada, pues podría causar más irritación. Si se aplica después *Renew Intensive Skin Therapy* o *MelaGel* se conseguirá una protección más duradera. Y para darse un baño con un efecto relajante, llene la bañera y vierta 2 cucharadas (1 onza) de *Renew Bath Oil* (y 2 cucharadas [1 onza] de *Sol-U-Mel* si hay alguna infección).

Puesto que las alergias son el resultado de una disfunción en el sistema inmunológico, es importantísimo alimentarse bien. Además de comer alimentos sanos, *Vitality Pack*, *CellWise*, *ProVex* o *ProVex-Plus* le ayudarán a prevenir las alergias, pues contienen antioxidantes, como el beta caroteno, la vitamina C, la vitamina E, los bioflavonoides cítricos y la proantocianidinas. Los antioxidantes reducen los niveles de histamina que causan el escozor, los picores y los sarpullidos. El calcio del *Vitality Mineral Complex* suele calmar los estornudos y el dolor general que se produce durante la reacción.

Muchos pacientes con alergias crónicas o graves han observado mejoría al tomar *ProVex* o *ProVex-Plus*. La dosis debe calcularse a razón de 1 cápsula diaria por cada 11 kilos (25 libras) de peso.

NOTA: La información que aquí se presenta de ninguna manera sustituye las recomendaciones de su médico. Consulte siempre con su médico antes de comenzar cualquier tratamiento o suplemento, particularmente si está embarazada o si está bajo cuidado médico. Siempre lea y siga las instrucciones y advertencias del producto.